

入場無料
先着
100名

NHK「みんなで筋肉体操」でおなじみの

谷本道哉氏講演会

基調
講演

新型コロナを吹っ飛ばせ!

筋肉体操

「筋肉は裏切らない」

日時 **2021 11/13** 土
13:30~15:00

会場 **グリーンパーク**

小千谷市城内4-1-55
TEL 0258-83-3520

ライブ配信のご案内

先着 50名様

ご希望の方は、下記メールにてお申込み
下さい。

mail: hojinkai6340@echigo.ne.jp

問い合わせ・申込先

一般社団法人 **小千谷法人会**

TEL 0258-81-6340

後援：NPO法人 こいこいスポーツおぢや



講師

谷本 道哉 氏

近畿大学 生物理工学部 准教授

1972年生まれ 静岡県出身。大阪大学工学部卒業。

東京大学大学院総合文化研究科博士課程修了。博士(学術)。

専門は筋生理学、身体運動科学。

NHK「おはよう日本」「ガッテン!」、NHK Eテレ「名作ホスピタル」、フジテレビ「ホンマでっか!? TV」などで運動の効果
をわかりやすく解説している。

法人会ではタオルを社会福祉施設へ寄贈しております。不要の新しいタオルをご持参下さい。

..... 谷本道哉氏 講演会申込書

(切らずにこのままFAX下さい。)

小千谷法人会行き FAX 0258(84)7193

事業所名

(会 員・非会員)

氏 名

TEL

FAX

氏 名

新型コロナウイルス感染拡大時は中止となります。

*いただいた情報は上記講演会のみ利用させていただきます。